

# Chemin de Carême

**De la réconciliation  
vers la Miséricorde**



**PAX CHRISTI**  
FRANCE

# Pax Christi



Pax Christi voit le jour en 1945 lorsqu'un groupe de Français et d'Allemands se réunit pour prier et oeuvrer pour la paix et la réconciliation entre les deux nations.

Aujourd'hui, Pax Christi est un mouvement catholique international, présent dans plus de 50 pays, sur les 5 continents. Il possède le statut d'organisation consultative auprès de l'ONU, l'UNESCO, l'Union Européenne et le Conseil de l'Europe.

Sa section française se donne pour mission de prier, réfléchir et agir en faveur de la paix, à travers des commissions thématiques qui élaborent et proposent des outils en vue d'éduquer et vivre la paix au quotidien.

Pax Christi France est organisé en provinces et en équipes locales.

*POUR NOUS SUIVRE :*

 [@paxchristifr](https://www.facebook.com/paxchristifr)

 [@\\_PaxChristiFr](https://twitter.com/_PaxChristiFr)

 [@paxchristifrance](https://www.instagram.com/paxchristifrance)



# Un chemin de Carême



Cette année Pax Christi vous propose de suivre votre chemin de Carême sur le thème de LA RECONCILIATION, en préparation du Jubilé de la Miséricorde qui animera l'Eglise en 2025.

Que ce Carême nous permette de commencer un chemin de conversion, à l'image des pèlerins d'Emmaüs, qui, à la rencontre du Christ ressuscité, ont vu leurs yeux s'ouvrir et ont retrouvé le zèle de la mission et sont entrés dans l'espérance.

Nous avons tous en nos cœurs et dans nos vies des choses à réconcilier. Prenons le temps de nous interroger sur ce qui doit être réconcilié, en nous et avec notre prochain. Confions au Seigneur ce chemin, en acceptant de nous laisser surprendre. C'est lui qui nous révélera de nouveaux chantiers et/ou nous inspirer des actes concrets de repentance, de pardon et de consolation.

En ce temps de Carême, laissons-nous réconcilier avec Dieu et par Dieu.

## 1ER DIMANCHE DE CARÊME

**Les temps sont accomplis :  
le règne de Dieu est tout proche.**

Cette phrase introduit parfaitement l'état d'esprit dans lequel Pax Christi vous propose de vivre ce Carême. Il s'agit d'une invitation à la confiance en Dieu, qui nous accueille tels que nous sommes et qui nous appelle à découvrir, de manière plus intime, son Royaume de paix qui est déjà donné. En nous, son Royaume peut déjà se déployer.



### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

pour rendre grâce à Dieu pour ce que je suis, c'est-à-dire une créature unique, qu'il a voulue et désirée. Je prends le temps de relire les enseignements que j'ai reçus au cours de ma vie, qui mettent en lumière le fait que Dieu ne me condamne. Au contraire il en fait de mes chutes et de mes défauts des lieux de transformation et de bénédiction pour moi quand j'accueille son pardon. Je réaffirme ma foi dans le fait que Dieu souhaite me faire grandir et qu'il a des plans de bonheur pour ma vie.

### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour louer les moments d'épreuve vécus ensemble. Même s'ils peuvent nous paraître des obstacles parfois insurmontables, ils peuvent aussi être ces déserts où peuvent jaillir de nouvelles sources de solidarité, d'amitié, de persévérance, de vertus. C'est aussi l'occasion de remercier toutes celles et ceux qui s'investissent avec fidélité pour l'Eglise, malgré leurs pauvretés et leurs travers. Méditons en église sur l'accueil inconditionnel de Dieu envers tous les hommes.

## 2ÈME DIMANCHE DE CARÊME

**il fut transfiguré devant eux.  
Ses vêtements devinrent resplendissants.**

La montagne est un lieu de révélation dans la Bible où l'on se rapproche de Dieu. Dans l'épisode de la Transfiguration, Jésus nous est révélé comme la Lumière: celui qui nous éclaire en toutes chose. Les disciples sont aveuglés par cette lumière, plus brillante que le soleil mais qui les fait passer des apparences au mystère de la révélation. Laissons-nous, nous aussi, éclairer par cette lumière, osons exposer au Seigneur avec confiance, nos zones de ténèbres.



### **JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...**

pour relire les conflits que j'ai pu vivre en 2023, en notant les périodes, les personnes que cela concernait, les circonstances, mes réactions. J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il m'aide à éclairer ces situations et ce qui se jouait profondément pour moi à ce moment-là. Je rends grâce pour les conflits surpassés et je décide de confier ceux qui restent encore ancrés ou non résolus. Je demande au Seigneur sa sagesse pour les traverser.

### **JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...**

pour confier les défis rencontrés au sein de la paroisse, du groupe où je suis impliqué. Je confie l'année qui vient à la tendresse de la Vierge Marie, Reine de la paix, pour que chacun puisse disposer son cœur à servir le Seigneur et purifier ses intentions.

## 3ÈME DIMANCHE DE CARÊME

### Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Dieu nous a créés avec un corps, qu'il désire sanctuaire de sa présence. Nos corps sont également des lieux de réconciliation. Outre que nos péchés passent souvent par notre corps, ce dernier peut aussi être un sujet de combats lorsque l'on ne s'accepte pas tel que l'on est. Pourtant un jour nous serons transfigurés et nous ressusciterons avec nos corps devenus glorieux à l'exemple du Christ. Accueillons cette preuve de la beauté de la vocation de nos corps.



#### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

pour remercier le Seigneur pour mes sens, ma sensibilité, ma force ou ma faiblesse. Je lui confie mon corps afin qu'il puisse en disposer et le mettre à son service. Je lui demande de m'envoyer des personnes que mes mains pourront soulager (aumônes), que mes jambes pourront accompagner (visites), que mes bras pourront aider (solidarité), que mes yeux pourront consoler (compassion), que mon visage pourra réconcilier (lumière).

#### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour prier pour les personnes souffrant dans leur corps ; malades, personnes en situation de handicap, personnes dépendantes ou victimes d'addiction, personnes mutilées, abusées ou torturées, personnes séquestrées ou abandonnées, enfants avortés.

## 4ÈME DIMANCHE DE CARÊME

**Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique.**

Don immense de Dieu nous en la personne de son Fils bien aimé, que nous ne pouvons mesurer complètement. Mais qui nous fait comprendre que toute réconciliation est déjà rendue possible, grâce à l'offrande de Jésus sur la Croix. Une consolation immense pour celles et ceux pour qui la réconciliation et le pardon semblent impossible. Dieu les a précédés et déjà racheté toute faute. Le pardon et la réconciliation sont offerts, nous pouvons les demander.



### **JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...**

pour relire les passages d'Évangile où Jésus réconcilie : la réconciliation vécue dans le corps (femme à la perte de sang, le paralytique), la réconciliation face à un passé de péché (la Samaritaine, Zachée, Matthieu), la réconciliation entre nations (Juifs et Grecs), la réconciliation des fils avec leurs pères (fils prodigue), la réconciliation entre disciples (face à la tentation de division), la réconciliation face à la mort (résurrection de Lazare), et même la réconciliation entre ennemis politiques .

### **JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE..**

pour vivre le sacrement de la réconciliation lors d'un temps de prière durant lequel la paroisse, nous pouvons offrir au Seigneur toutes les divisions à l'échelle notre quartier, de notre ville, de notre société et du monde.

## 5ÈME DIMANCHE DE CARÊME

**Si quelqu'un me sert,  
mon Père l'honorera.**

Chacun d'entre nous peut devenir artisan de paix et de réconciliation et servir ainsi le plan de Dieu. Se mettre en route vers ce but, peut nous aider à redonner du sens à notre existence et à en découvrir la profondeur. Jésus formule la promesse que celles et ceux qui se mettront à son service recevront bénédiction et honneur par son Père céleste. Acceptons de recevoir nos missions d'un Autre, pour notre propre bonheur et celui d'autrui.



### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

pour me mettre à l'écoute de la Parole et d'établir une liste des extraits et des phrases qui me font vivre et m'ont inspiré pour prendre des décisions importantes dans ma vie. Y a-t-il des versets qui m'ont aidé à j'accepter une mission, un service ? Comment Dieu partage-t-il me fait-il signe et que m'a-t-il appelé à faire ces dernières années ? Y suis-je resté fidèle et y ai-je mis tout mon cœur ?

### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour organiser un temps de témoignage autour du thème du service et de la paix. Ce temps sera l'occasion de découvrir comment chacun peut rendre réelle dans sa vie une mission de réconciliation et de paix au service du prochain. Ce temps peut être aussi l'occasion de méditer en groupe la béatitude "*Heureux les artisans de paix car ils seront appelés fils de Dieu*".



## DIMANCHE DES RAMEAUX

### Elle lui versa le parfum sur la tête.

Nous avons tous quelque chose à offrir au Seigneur. Ce qui l'honore le plus, c'est le don de nos vies et de nos cœurs, qu'ils soit purs ou impurs. Considérons les gestes de réconciliation comme un parfum de grande valeur offert au Seigneur. Lui qui a voulu sauver tous les hommes souffre de les voir divisés et se déchirer. Chacun peut honorer Dieu en agissant, à son échelle, pour pour la réconciliation. Soyons des artisans patients de la tendresse, pour témoigner du Père.



#### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

pour offrir à quelqu'un de mon temps et de mon écoute bienveillante. Je prends un temps pour prier pour cette personne et pour ensuite l'honorer. Je choisis d'oser un geste en présentant une offrande de bonne odeur à ceux que Jésus préfère, les plus nécessiteux. J'accepte aussi de recevoir de cette personne ce qu'elle voudra donner dans ce moment partagé. Je le note pour pouvoir en faire mémoire.

#### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour organiser une collecte auprès des fidèles de ma paroisse ou des membres de mon groupe pour une cause décidée en commun ou en paroisse. A l'approche de la Semaine Sainte, j'offre de mon temps pour l'organisation concrète des célébrations et des temps de prière (logistique du chemin de croix, distribution des feuilles de messe ...).

## JEUDI SAINT

### Il les aime jusqu'au bout.

L'amour est la clef de toute réconciliation. Par le Lavement des pieds, Jésus bouleverse complètement nos repères et nos représentations humaines. Il révèle la réelle signification de l'amour, qui est de placer les intérêts de l'autre au-dessus de ses propres intérêts. D'être serviteur. Ce qui nous semble folie est la porte étroite, par laquelle la grâce, la réconciliation et le pardon peuvent entrer.



#### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

Pour méditer sur les conflits dans le monde, et plus particulièrement ceux qui opposent deux nations ou des peuples au sein d'une seule nation. Je prie pour leur réconciliation et les place sous la protection de la Vierge Marie, qui aime ses enfants. Je laisse monter en moi, dans le silence. Si le Seigneur m'inspire une idée d'action, je la note et chercher les moyens de la mettre en œuvre.

#### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

Pour vivre le Lavement des pieds avec d'autres en ayant à cœur d'inclure le plus de personnes possibles, même s'il s'agit de celles que j'apprécie ou que je connais moins.

**VENDREDI SAINT**

## **Crucifie-le !**

Chacun peut laisser résonner en lui ce cri du refus de l'homme d'accueillir son Dieu. Ne refusons nous pas nous aussi souvent de nous exposer, à la fraternité, à l'accueil de l'autre, à la réconciliation et au pardon. Même crucifié, le Christ a prié pour ses bourreaux. Qu'attendons nous pour accueillir et pardonner nous aussi ? Contemplons cette scène où se vit le triomphe silencieux de la réconciliation de l'humanité avec Dieu.



**JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL ET EN EGLISE...**

pour vivre le chemin de Croix de la paix proposé par Pax Christi, qui oriente notre prière individuelle et collective vers le désir de paix de Dieu pour le monde.

Un chemin de croix à retrouver sur [paxchristi.fr](http://paxchristi.fr)



## SAMEDI SAINT

### La réconciliation à venir.

Le Samedi Saint est un temps avec le Christ au tombeau. Laissons nous le temps de désirer le retour de la lumière. Dans nos vies, le souffle de la réconciliation murmure comme une brise légère, chacun peut prêter l'oreille pour entendre cette aspiration de paix intérieure.



#### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL...

pour me reposer et prier pour le monde (rosaire, chapelet de la miséricorde, prière du cœur, intentions personnelles).

Je prends un temps pour compatir avec les disciples qui se retrouvent dispersés et sans berger. Je prends la mesure de ce que peuvent ressentir celles et ceux qui continuent leur vie, dans l'attente d'un pardon, d'une réconciliation. Je me fais leur prochain, le temps d'une prière.

#### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour apprendre à « demeurer » ensemble, à apprécier l'œuvre du silence avec d'autres et rester dans l'attente de la Résurrection. Il est essentiel de vivre des temps d'attente et d'espérance en paroisse, « gratuits », pour apprendre à accueillir le don de Dieu.

## PÂQUES

### Un Alléluia pour la réconciliation.

Pâques marque la fin de ce chemin de réconciliation. Et pourtant cette fête est surtout un appel à continuer le chemin. L'alléluia, que nous nous étions abstenus de prononcer, retentit enfin, c'est un cri de joie. La réconciliation accomplie, transmet elle aussi cette joie. L'offrir et la recevoir fait partie de notre chemin sur la terre. Marchons vers le Jubilé de la Miséricorde en multipliant les occasions de réconciliation pour nous et autour de nous.



#### JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL ...

pour chanter et louer Dieu pour sa bonté et sa puissance d'amour. Je prends un temps pour inscrire les lieux de réconciliation que j'aimerais investir durant l'année qui s'ouvre et je note les étapes qui seront nécessaires pour y parvenir. Ai-je quelque chose à réconcilier en moi, un pardon à donner ou à recevoir de quelqu'un, ai-je un désir de paix pour le monde ? Le noter et se mettre en route !

#### JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE...

pour célébrer la réconciliation de l'humanité avec Dieu et vivre un moment fraternel dans la joie !



**PAX CHRISTI**  
**FRANCE**

*5 rue Morère, 75014 Paris*

*+33 1 44 49 06 36*

*[www.paxchristi.fr](http://www.paxchristi.fr)*